



Équilibrer vie sociale et études en architecture

5 Juin 2025

Sciences sociales

Par Mylène Philipona, étudiante en architecture à la HEIA-FR et ambassadrice du domaine ingénierie et architecture

Suivre des études supérieures est une aventure riche en découvertes et en opportunités, particulièrement dans un domaine aussi stimulant que l'architecture. En tant qu'étudiante en architecture et membre du projet ingénieuse.ch, j'ai envie de mettre en lumière une réalité partagée par beaucoup : l'art de trouver un équilibre entre vie sociale et exigences académiques.

Les études en architecture demandent énormément de temps, d'investissement personnel et de rigueur. Entre les projets, les rendus, les critiques et les nombreuses heures passées en atelier ou sur les logiciels, il reste parfois peu de place pour autre chose. Ce rythme soutenu peut rendre compliquée la vie sociale, surtout lorsque nous étudions loin de nos proches. Il n'est pas toujours possible de rentrer les week-ends, et garder un lien avec sa famille et ses amies demande une certaine organisation.

Mais au coeur de ces exigences se cachent de véritables opportunités de développement personnel. Ces études nous apprennent à mieux gérer notre temps, à établir des priorités et à développer une autonomie qui nous servira tout au long de notre vie. Nous découvrons rapidement que l'organisation est la clé : savoir planifier ses journées, répartir son travail, et s'accorder des moments de repos devient essentiel.

Ce parcours est aussi une formidable occasion d'apprendre à mieux nous connaître. Nous découvrons quand nous sommes le plus efficaces, quelle méthode de travail nous convient le mieux, et surtout à écouter notre corps et notre esprit. Dormir, prendre du temps pour nous, nous accorder une pause, ce ne sont pas des privilèges, mais des nécessités. Sans équilibre, nous nous épuisons, nous perdons en créativité et en motivation.

Être bien entourées joue également un rôle fondamental. Les échanges avec les camarades, le soutien entre étudiantes, les amitiés qui naissent dans les moments de stress comme dans les moments de fierté, sont des moteurs puissants. Nous avançons ensemble, nous partageons les doutes comme les réussites, et cela rend l'expérience plus humaine et plus riche.

Oui, ces études exigent beaucoup de nous. Mais elles nous construisent bien au-delà des compétences techniques. Elles nous forgent un esprit critique, une discipline, une capacité à mener un projet du début à la fin, à travailler en équipe... autant de qualités qui nous préparent au monde professionnel. Et surtout, elles nous donnent l'occasion de reconnaître pleinement le chemin parcouru et de célébrer nos réussites. Le jour où nous obtiendrons notre bachelor, tous ces efforts auront du sens.

Alors oui, il faut du courage, de la passion, et un peu d'organisation. Mais si vous vous sentez attirées par ces domaines, je vous encourage à foncer et à accueillir les défis comme des opportunités de progresser. Chaque étape est un apprentissage, c'est une aventure profondément enrichissante et qui en vaut vraiment la peine.

Si les métiers de la technique t'intéressent, je t'invite à découvrir nos projets sur notre page.

Liens

Haute Ecole Spécialisée de Suisse occidentale, HES-SO Offres d'emploi: Haute Ecole Spécialisée de Suisse occidentale, HES-SO Science Wire Nouvelles du Labo - news . myScience